

Notas para advertir, entretener y relacionar lo nuevo con lo viejo, sin un análisis detallado ni opinión formada. Son bienvenidos los comentarios a revmedbuenosaires@gmail.com o a Basilio A. Kotsias, kotsias@retina.ar

Ventajas de la descolonización bacteriana general en las terapias intensivas

En las unidades de terapia intensiva, tres de cada cuatro infecciones por *Staphylococcus aureus* son resistentes a la meticilina. Las aplicaciones intranasales de mupirocina y los baños diarios con *chlorhexidine* en terapias intensivas disminuyeron en un 44% las septicemias y redujeron la presencia de *Staphylococcus aureus* resistentes a la meticilina.

Huang SS, Septimus E, Kleinman K, et al. Targeted versus universal decolonization to prevent ICU infection. *N Engl J Med* 2013; 368: 2255-65.

Un marcador del meningioma

Se descubrió que una proteína, NY-ESO-1 (*New York Esophageal Squamous Cell Carcinoma 1*), se expresa en casi el 100% de los meningiomas de grado avanzado. El meningioma es el más común de los tumores intracraneales; la proteína está codificada por el gen CTAG1B (*Cancer/testis antigen 1B*) que se expresa en el testículo normal y se activa en varios cánceres y podría ser el blanco de la terapia inmunológica.

Baia GS, Caballero OL, Ho JSY, et al. NY-ESO-1 expression in meningioma suggests a rationale for new immunotherapeutic approaches. *Cancer Immunol Res* 2013 (Published Online First August 5, 2013; doi: 10.1158/2326-6066.CIR-13-0029).

¿Cuáles son los factores de riesgo para las complicaciones de la influenza?

Cerca de medio millón de personas muere al año por la influenza. Un meta análisis demuestra que varios factores de riesgo relacionados a la influenza no pueden ser demostrados. Luego de analizar 63537 trabajos solo se incluyeron 234 que cumplían con los criterios de inclusión (cerca de cuatro de cada mil). Además de la edad y las enfermedades crónicas no encontraron una correlación positiva con el embarazo, las enfermedades neuromusculares y cardiovasculares. Se encontró una correlación positiva entre las complicaciones por la influenza (neumonía, ventilación mecánica, internación en terapia intensiva, muerte) con la obesidad (IMC > 30) y las cuatro primeras semanas del post parto, debiéndose incluir a estas mujeres en los planes de vacunación.

Mertz D, Kim TH, Johnstone J, et al. Populations at risk for severe or complicated influenza illness: systematic review and meta-analysis. *BMJ* 2013 Aug 23; 347: f5061. doi: 10.1136/bmj.f5061.

Dos simples medidas para aliviar la náusea postoperatoria

Un tercio de las personas después de una intervención quirúrgica presenta náuseas que, junto con el vómito, son muy molestas y en muchos casos prolongan el tiempo de internación. Dos simples maniobras son efectivas, una consiste en la aromaterapia con aceites esenciales de varias especies (jengibre, menta, menta piperita y cardamomo), la otra la inyección intravenosa de una solución de dextrosa al 5%.

Hunt R, Dienemann J, Norton HJ, et al. Aromatherapy as treatment for postoperative nausea: A randomized trial. *Anesth Analg* 2012; 117: 597-604. Dabu-Bondoc S, Vadivelu N, Shimono C. Intravenous dextrose administration reduces postoperative antiemetic rescue treatment requirements and postanesthesia care unit length of stay. *Anesth Analg* 2012; 117: 591-6.

El lado amargo de los edulcorantes

Es muy frecuente el uso de edulcorantes en reemplazo del azúcar. Una revisión marca los efectos adversos por el uso de estas sustancias (sucralosa, aspartamo, sacarina) ya que aumentan los riesgos de obesidad, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y síndrome metabólico. Esas sustancias impedirían de alguna manera que el sujeto se satisfaga con la ingesta de alimentos dulces llevando a un exceso en su consumo.

Swithers SE. Artificial sweeteners produce the counterintuitive effect of inducing metabolic derangements. *Trends Endocrinol Metab* 2013 Jul 3. pii: S1043-2760(13)00087-8. doi: 10.1016/j.tem.2013.05.005. [Epub ahead of print]

LA PROCESIÓN DE LOS LISIADOS



Los artistas pueden mostrar a la perfección malformaciones y enfermedades, lo que así permite que sean identificadas, clasificadas, conocida su historia natural y dejar al mismo tiempo un vívido reflejo de la vida en tiempos pasados. La obra que mostramos es del pintor holandés Hieronymus Bosch (El Bosco, 1450-1516), el título, *La procesión de los lisiados*, un muestrario de discapacidades y enfermedades presentes en los siglos XV-XVI. Bosch, con una extraordinaria imaginación representó sátiras, lecciones morales, metáforas y traducciones visuales de una gran cantidad de hechos, costumbres y supersticiones. El dibujo que nos interesa mide 28.5 x 21 cm, lápiz y tinta sobre papel, se expone en la Albertina de Viena. Con excepción del uso narcótico del opio no existían tratamientos racionales para ser utilizados por los médicos, y los enfermos y discapacitados eran parte de la vida diaria en las calles de pueblos y ciudades. A menudo eran expulsados de sus hogares y debían valerse de prótesis o dispositivos para sobrevivir. Fueron los modelos para El Bosco y quizás antecedentes para sus obras fantásticas. El tema fue también motivo de un cuadro de Pieter Brueghel (El viejo, 1525/30-1569) y de numerosos imitadores. Un grupo de paleopatólogos analizaron las características clínicas y los mayores defectos; concluyen que se exponen 31 tipos de anomalías: infecciosas, metabólicas, traumáticas y psiquiátricas. El 84% de las figuras son hombres y un 25% de los casos se relacionan con enfermedades congénitas, por ejemplo, espina bífida (caso 7). El caso 3 es una amputación postraumática. El ergotismo era epidémico en esa época (14), ceguera (18), leprosos (27) que por entonces tenían permitido estar en las ciudades. Identificaron además mal de Pott (30), tabes (11), secuelas de polio (24). Como era de esperar también había simuladores (9). Este año se publicó una revisión sobre la frecuencia actual de las enfermedades en 187 países, sus factores de riesgo y prevalencia, comparando los datos de 1990 con los de 2010. Las causas más frecuentes de mortalidad infantil en 1990 (infecciones de vías respiratorias bajas, diarrea, malaria, encefalopatías y complicaciones en el embarazo) siguen estando en los primeros 15 puestos en el 2010. La enfermedad cardíaca isquémica estaba cuarta en 1990 y en el primer puesto en 2010. La tuberculosis pasó del puesto 8 al 15 mientras que el HIV, del 33 al 5 en 2010. Subieron en los puestos el accidente cerebro vascular, la depresión mayor y la diabetes, disminuyeron las complicaciones del embarazo pre-término, la meningitis y la malnutrición por carencia de proteínas. Los 10 factores de riesgo predominantes en 2010 fueron la hipertensión arterial, el tabaco, la contaminación del aire en los hogares por combustión de biomasa, la dieta baja en frutas, el alcohol, la obesidad, la hiperglucemia, bajo peso al nacer y la inactividad física.

Dequeker J, Fabry G, Vanopdenbosch L. Hieronymus Bosch (1450-1516): Paleopathology of the medieval disabled and its relation to the bone and joint decade 2000-2010. *IMAJ* 2001; 3: 864-71. Murray CJL, Lopez AD. Measuring the global burden of disease. *N Engl J Med* 2013; 369: 448-57.